



## **TECHNINĖS PAGALBOS PRIEMONIŲ CENTRAS**

Apie regos techninės pagalbos priemonių įsigijimą iš Centro

## Turinys

<b>Pradžia</b> .....	3
Šiame dokumente vartojami žodžiai: .....	3
<b>1 skyrius</b> .....	4
Kaip asmuo gali gauti daiktą? .....	4
Kaip galima pateikti prašymą, jeigu norite gauti daiktą?.....	5
Per kiek laiko Centras praneša apie Jūsų prašymą? .....	6
<b>2 skyrius</b> .....	7
Kokius daiktus Jūs galite gauti? .....	7
1. Jūs galite gauti daiktus, kurie matuoja žmogaus fizines savybes .....	8
2. Jūs galite gauti daiktus, kurie pasako Jums laiką: .....	10
3. Jūs galite gauti daiktus, kurie padeda suprasti aplinką: .....	12
4. Jūs galite gauti daiktą, kuris padeda virtuvėje: .....	13
5. Jūs galite gauti daiktus, kurie didina vaizdą:.....	14
<b>3 skyrius</b> .....	16
Ką dar svarbu žinoti? .....	16
Ką daryti, jeigu Jūs norite gauti daugiau nei vieną daiktą? .....	16

## Pradžia

Tai yra tekstas apie daiktus, kurie:

- gali padėti geriau matyti,
- padeda suprasti aplink esančius daiktus, kai visai nematai,
- padeda atlikti darbus namuose.

Šiame tekste bus aprašyti daiktai,  
kuriuos galite gauti iš Centro.

Taip pat šiame tekste, bus pateikta:

- kas gali gauti nurodytą daiktą,
- kiek laiko Jūs galėsite naudotis daiktu.

Šiame dokumente vartojami žodžiai:

- **Asmuo** yra žmogus su negalia,  
kuris gali gauti daiktą.
- **Abiejų akių aklumas**  
kai žmogaus geriau matančios  
akies regėjimo aštrumas ne daugiau už 0,05  
arba akipločio koncentrinis susiaurėjimas iki 10 laipsnių  
nuo fiksacijos taško.
- **Abiejų akių regėjimo funkcijų susilpnėjimas**  
kai žmogaus geriau matančios akies regėjimo  
aštrumas nuo 0,06 iki 0,3  
arba akipločio koncentrinis susiaurėjimas iki 20 laipsnių  
nuo fiksacijos taško.

## 1 skyrius

Kaip asmuo gali gauti daiktą?

Daiktą galite gauti įstaigoje,  
kuri vadinasi **Techninės pagalbos priemonių centras**.  
Toliau Techninės pagalbos priemonių centrą  
vadinsime Centru.

Kad galėtumėte gauti daiktą,  
Jūs turite parašyti prašymą.  
Prašymas yra dokumentas,  
kuriame Jums reikės parašyti savo:

- vardą,
- pavardę,
- telefono numerį,
- namų adresą,
- kitą reikalingą informaciją.

Centro interneto puslapyje galite rasti prašymo pavyzdį

<https://tppc.lrv.lt/lt/asmenims/prasymo-formos/>

Su prašymu Jūs turite pateikti ir šiuos dokumentus:

### 1. Sveikatos pažymą iš gydytojo.

Ant sveikatos pažymos turi būti parašyti tokie skaičiai:

- Nr. 027/a,
- Nr. E027,
- Nr. 025/a,

- Nr. E025,
- Nr. E003.

Ši sveikatos pažyma galioja 1 metus.

Tai reiškia, kad per 1 metus galite ateiti į Centrą ir parašyti prašymą ir gauti daiktą.

Sveikatos pažymą reikia turėti vieną.

Sveikatos pažymą reikia turėti, jeigu daiktą norite gauti pirmą kartą.

Pavyzdžiui, jeigu pirmą kartą norite gauti stalinį laikrodį (kalbantį), Jums reikia turėti sveikatos pažymą iš gydytojo.

## **2. Savo dokumentą, kuris parodo, kas Jūs esate.**

**Dokumentas** yra pasas arba tapatybės kortelė.

Arba kito žmogaus dokumentą, jeigu jis Jus atstovauja.

**Atstovauja** tai reiškia,

kad kitas žmogus padeda Jums priimti sprendimus.

Kaip galima pateikti prašymą, jeigu norite gauti daiktą?

Jeigu norite gauti daiktą, Jums reikia pateikti prašymą.

Prašymą pateikti galite:

- **Centre.**

Tai reiškia, Jums reikės atvažiuoti į įstaigą,  
kuri vadinasi **Techninės pagalbos priemonių centras**.

Centro adresą galite rasti paspaudus šią nuorodą:

<https://tppc.lrv.lt/lt/struktura-ir-kontaktine-informacija/asmenu-aptarnavimas/>

- **Paštu.**

Tai reiškia Jūs galėsite jį pasirašyti  
ir išsiųsti paštu.

- **Elektroniniu paštu.**

Tai reiškia, Jūs galėsite jį parašyti kompiuteryje.  
Jį reikės pasirašyti elektroniniu parašu.

**Elektroninis parašas**, tai toks parašas  
su kuriuo galite pasirašyti internete.

Jeigu tokio neturite, jį galite pasidaryti banke.

Kai pasirašysite prašymą, jį reikės išsiųsti elektroniniu paštu.

- **Internetu per elektroninę sistemą.**

Tai reiškia, kad prašymą galite įkelti  
į Socialinės paramos šeimai informacinę sistemą.  
Ją rasite internete.

Per kiek laiko Centras praneša apie Jūsų prašymą?

Kai Jūs parašysite prašymą,

Centras pažiūrės ar pateikėte visus dokumentus, kurių reikia.

Per 4 darbo dienas Centras Jums pasakys

ar Jūs pateikėte visus dokumentus, kurių reikia.

Jeigu pateikėte ne visus dokumentus,

Centras Jums praneš, kokius dar dokumentus turite paduoti.

## **2 skyrius**

Kokius daiktus Jūs galite gauti?

Toliau bus parašytas sąrašas daiktų,  
kuriuos galite gauti iš Centro.

1. Jūs galite gauti daiktus, kurie matuoja žmogaus fizines savybes: Fizinės savybės gali būti žmogaus kūno temperatūra, žmogaus širdies ritmas, žmogaus cukraus kiekis kraujyje, žmogaus kūno svoris.

### 1. Kūno termometras (kalbantis)



#### **Kas tai yra?**

Tai yra termometras, kuris išmatuoja žmogaus kūno temperatūrą.

Kūno temperatūrą šis daiktas pasako garsiai žodžiu.

#### **Kiek laiko turėsiu jį naudoti?**

Jeigu gavote šį daiktą,

jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 5 metus.

Po 5 metų galėsite vėl rašyti prašymą.

#### **Kas gali gauti šį daiktą?**

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių aklumas,
- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas:  
geriau matančios akies regėjimo aštrumo su visiška korekcija sumažėjimas – nuo 0,06 iki 0,3 arba geriau matančios akies akipločio koncentrinis susiaurėjimas – iki 20 laipsnių nuo fiksacijos taško.



## 2. Kraujospūdžio matuoklis (kalbantis)



### Kas tai yra?

Tai yra kraujospūdžio matuoklis, kuris išmatuoja žmogaus kraujo spaudimą. Šis daiktas pasako kraujo spaudimą žodžiu.

### Kiek laiko turėsiu jį naudoti?

Jeigu gavote šį daiktą, jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 5 metus. Po 5 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

### Kas gali gauti šį daiktą?

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių aklumas ir hipertenzija ar hipotenzija.

2. Jūs galite gauti daiktus, kurie pasako Jums laiką:

**1. Kalbantis,  
rankinis laikrodis**



**Kas tai yra?**

Tai yra laikrodis, kuris pasako jums laiką.  
Laikas pasakomas garsiai balsu.  
Daiktas yra nešiojamas užsidėjus ant rankos.

**Kiek laiko turėsiu jį naudoti?**

Jeigu gavote šį daiktą,  
jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 3 metus.  
Po 3 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

**Kas gali gauti šį daiktą?**

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių aklumas,
- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas:  
geriau matančios akies regėjimo  
aštrumo su visiška korekcija  
sumažėjimas – nuo 0,06 iki 0,3 arba  
geriau matančios akies akipločio  
koncentrinis susiaurėjimas – iki 20  
laipsnių nuo fiksacijos taško

## 2. Stalnis laikrodis (kalbantis)



### Kas tai yra?

Tai yra laikrodis, kuris pasako jums laiką.

Laikas pasakomas garsiai žodžiu.

Daiktas yra laikomas ant stalo.

### Kiek laiko turėsiu jį naudoti?

Jeigu gavote šį daiktą,

jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 3 metus.

Po 3 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

### Kas gali gauti šį daiktą?

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių aklumas,
- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas:  
geriau matančios akies regėjimo  
aštrumo su visiška korekcija  
sumažėjimas – nuo 0,06 iki 0,3 arba  
geriau matančios akies akipločio  
koncentrinis susiaurėjimas – iki 20  
laipsnių nuo fiksacijos taško.

3. Jūs galite gauti daiktus, kurie padeda suprasti aplinką:

**1. Įvairaus tipo**

**baltosios lazdelės**



**Kas tai yra?**

Tai yra lazdelė, kuri padeda rasti kliūtis kelyje.

Kliūtis, tai daiktai kurie trukdo eiti.

Kliūtis gali būti, pavyzdžiui, lauke stulpas, arba medis,

namuose kėdė.

Šis daiktas taip pat gali padėti tvirtai eiti.

**Kiek laiko turėsiu jį naudoti?**

Jeigu gavote šį daiktą,

jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 2 metus.

Po 2 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

**Kas gali gauti šį daiktą?**

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių aklumas,
- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas:  
geriau matančios akies regėjimo aštrumo su visiška korekcija sumažėjimas – nuo 0,06 iki 0,3 arba geriau matančios akies akipločio koncentrinis susiaurėjimas – iki 20 laipsnių nuo fiksacijos taško.

4. Jūs galite gauti daiktą, kuris padeda virtuvėje:

**1. Skysčio lygio  
rodytuvas**



**Kas tai yra?**

Tai yra daiktas, kuris parodo kiek yra įpilta skysčio.

Pavyzdžiui:

Daiktas uždedamas ant puodelio krašto.

Kai puodelis jau būna pripildytas vandens, šis daiktas pradeda pypsėti.

**Kiek laiko turėsiu jį naudoti?**

Jeigu gavote šį daiktą,

jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 3 metus.

Po 3 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

**Kas gali gauti šį daiktą?**

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių aklumas,
- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas:  
geriau matančios akies regėjimo  
aštrumo su visiška korekcija  
sumažėjimas – nuo 0,06 iki 0,3 arba  
geriau matančios akies akipločio  
koncentrinis susiaurėjimas – iki 20  
laipsnių nuo fiksacijos taško.

5. Jūs galite gauti daiktus, kurie didina vaizdą:

**1. Didinamasis stiklas su Kas tai yra?**

**apšvietimo įrenginiu  
ar be jo**

Tai yra didinamasis stiklas, kuris didina matomą vaizdą.

Šis daiktas gali turėti lemputę arba gali jos neturėti.



**Kiek laiko turėsiu jį naudoti?**

Jeigu gavote šį daiktą,

jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 3 metus.

Po 3 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

**Kas gali gauti šį daiktą?**

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas: geriau matančios akies regėjimo aštrumas su korekcija – nuo spalvų ir formų skyrimo iki 0,3 arba akies akipločio koncentrinis susiaurėjimas – iki 10 laipsnių nuo fiksacijos taško.

## **2. Didinamasis stiklas stalinis su apšvietimo įrenginiu**



### **Kas tai yra?**

Tai yra didinamasis stiklas, kuris didina matomą vaizdą.

Šis daiktas yra tvirtinamas prie stalo.

Šis daiktas turi lemputę.

### **Kiek laiko turėsiu jį naudoti?**

Jeigu gavote šį daiktą,

jį turėsite naudoti, ne trumpiau kaip 3 metus.

Po 3 metų galėsite vėl rašyti prašymą ir gauti šį daiktą.

### **Kas gali gauti šį daiktą?**

Jūs galite gauti šį daiktą, jeigu jums nustatytas:

- Abiejų akių regėjimo susilpnėjimas: geriau matančios akies regėjimo aštrumas su korekcija – nuo spalvų ir formų skyrimo iki 0,3 arba akies akipločio koncentrinis susiaurėjimas – iki 10 laipsnių nuo fiksacijos taško.

### 3 skyrius

Ką dar svarbu žinoti?

Asmuo gauna daiktą, kuris yra jam reikalingas.

Reikalingas yra toks daiktas,  
kuris padeda asmeniui su negalia  
būti labiau savarankišku.

**Savarankiškas** tai reiškia, kad viską  
padaryti pačiam, be kitų pagalbos.

1 daiktą galite gauti 1 kartą,  
per nurodytą laiką.

Pavyzdžiui, jeigu gaunate kūno termometrą (kalbantį),  
jį galėsite naudoti 5 metus.

Po 5 metų Jūs vėl galėsite rašyti prašymą  
ir gauti daiktą.

Ką daryti, jeigu Jūs norite gauti daugiau nei vieną daiktą?

Gali būti, kad Jūs norėsite gauti daugiau nei 1 daiktą.

Jūs galite gauti daugiau nei 1 daiktą.

Pavyzdžiui, Jūs norite gauti kalbantį rankinį laikrodį  
ir stalinį laikrodį (kalbantį).

Toliau pateiksime sąrašą daiktų.

Kuriuos galite gauti tik vieną:



- rankinis laikrodis (Brailio)  
arba rankinis kalbantis laikrodis,  
arba išmanusis laikrodis,
  - įvairaus tipo baltosios lazdelės  
arba elektroninis orientavimosi įtaisas,

Jeigu nežinote,  
kas yra ir kaip atrodo daiktas,  
kuris yra parašytas sąraše,  
informaciją apie jį ir jo nuotrauką  
galite pamatyti šiame tekste.

Nuotraukų ir piktogramų šaltiniai:

1. <https://tppc.lrv.lt>
2. <https://www.medicalexpo.com/>
3. <https://www.global-medical-solutions.com/>
4. [www.biomedikoscentras.lt](http://www.biomedikoscentras.lt)
5. <https://www.chanitmedical.com/>
6. <https://editmicro.co.za/>